

WORKSHOP week BEELDHOUWEN:

Dit jaar wordt het derde jaar dat ik een workshop beeldhouwen begeleid in Cahuzac sur Vere. De afgelopen twee jaren was de algemene ervaring super positief, het verblijf, het eten, de workshop, de inspanning en de gezelligheid werden door iedereen als zeer ontspannend ervaren.

Binnen een week werken aan een steen ervaar je het hele proces van een ruwe steen naar een afgewerkt beeld. Soms is de steen harder en niet af, maar na een week ben je een heel eind op weg.

Beeldhouwen heeft een naar binnen kerende werking cq. meditatief effect. In het werken met steen investeer je tijd en energie, je gaat met hart en ziel aan het werk. Je betrokkenheid met de steen is zo intens dat al het andere onbelangrijk wordt. De tijd verstrijkt ongemerkt en je zult vooral tevredenheid en voldoening vinden.

Een week werken met een steen is een fijne manier om in balans te komen met jezelf. Jouw steen lag jaren te wachten in de aarde om door jou handen een andere vorm te krijgen. Praktisch gezien neem je zelf een steen mee, marmer, albast, serpentijn of voor de beginner: Braziliaanse speksteen.

Bij het kopen van een steen kies je een steen omdat de vorm je aanspreekt of als je al een idee hebt, kies je daar een steen bij. De keuze van de steen kun je met mij overleggen via de mail: connykoster@hotmail.com Ook voor anderen vragen wat de workshop betreft kun je mij bellen of mailen. Wel of geen ervaring met beeldhouwen is geen probleem. Stel je open en laat je mee nemen. Je word bij het beeldhouwen op je eigen niveau begeleid in het vormproces en de techniek.

Gereedschap, schuurpapier en was is aanwezig. Je kan natuurlijk ook je eigen gereedschap meenemen.

Op zondagmiddag kom je aan en maak je kennis met de andere deelnemers. Maandag, de eerste dag, leer je de steen verkennen om te kijken of dat wat je wilt maken er in zit of je ontdekt juist dan, wat je wilt gaan maken.

Op de woensdag kunnen als de hele groep dat wil, in de ochtend of middag een uitstapje maken naar het in de buurt gelegen Katharen stadje. Ontspanning door inspanning.

Van harte welkom op deze mooie plek voor een ontspannende week beeldhouwen.

Conny Koster